

В.А. Жевнеров, Е.В. Жевнеров

ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЛИЦ ОПАСНЫХ ПРОФЕССИЙ

Предложена эффективная не допинговая технология существенного повышения работоспособности лиц опасных профессий. Основой технологии является применение биорезонансного сверхслабого воздействия на организм собственным электромагнитным излучением стимулирующих веществ. Для регистрации и передачи излучения используются спиральные антенны с аналогичной ДНК структурой. Приведены результаты экспериментов.

Ключевые слова: спиральные антенны, электромагнитное поле биологических объектов, работоспособность, форменные элементы крови.

DOI: 10.25018/0236-1493-2017-8-0-42-46

Существенное повышение энергорезервов и работоспособности для лиц опасных профессий является важной практической задачей. Решение такой задачи обеспечивает наряду с повышением производительности выполнения работ заметное снижение риска возникновения аварий нанесения ущерба здоровью, вплоть до летального исхода. Особенно это актуально в горном деле, где профессия шахтера устойчиво входит в список 5 наиболее опасных профессий в мире. Это определяет необходимость применения специальных технологий введения лиц опасных профессий в измененное состояние с целью существенного повышения стабильной работоспособности, надежности и результативности выполняемых работ, учитывая наличие в организме 10-кратного резерва неиспользуемых возможностей [1].

Такая технология была разработана в инициативном порядке во время работы в Институте проблем управления

РАН, Федеральном медико-биофизическом центре ФМБА и Московском горном институте.

Целью технологии является обучение специалистов самостоятельному вхождению в состояние повышенного энергообеспечения. Специалисты вводятся в такое состояние при помощи специальных биорезонансных устройств и обучаются запоминанию и дальнейшему самостоятельному вхождению в это состояние.

Апробация технологии производилась на спортсменах высшей квалификации, для которых увеличение работоспособности даже на 2–3% является высоким результатом. Напомним, что спортсмены относятся к группе повышенного риска, функционирующих в экстремальных условиях. Психофизиологические нагрузки спортсменов высшей квалификации и лиц опасных профессий аналогичны.

Обучение производилось для мотивированных спортсменов за 2–3 месяца

педагогическими методами с применением оригинальных биорезонансных тренажеров серии «Феникс» [2]. Спортсмену и тренеру дается комплекс индивидуальных обязательных упражнений для тренировки 1–2 раза в сутки в течение 5–15 мин.

Тренажер «Феникс» является электромагнитным устройством, выполненным в мобильном варианте с потребляемой мощностью до 50 милливольт. Тренажер осуществляет дистанционное воздействие помещенного в него стимулирующего вещества на конкретного специалиста, удаленного на расстояние до нескольких сотен километров.

На тренажер «Феникс» имеется заключение Минздрава об объективизации воздействий, сертификат и техническая документация. Применение тренажера не вызывает негативных последствий. Воздействие является принципиально не допинговым, а факт его наличия нельзя обнаружить современным медицинским оборудованием.

Схема применения тренажера для случая одновременной передачи двух различных веществ приведена на рис. 1.

При дистанционном воздействии собственному воздействию подвергается размещенная на приемной антенне биологическая проба спортсмена, содержащая его ДНК: волосы, кровь или слюна.

Сам спортсмен может находиться от передающих антенн биорезонансного тренажера на расстоянии до нескольких сотен километров.

Результаты исследования. Основные результаты апробации технологии в 2016–2017 гг. в СК «Вымпел», г. Москва и военном училище приведены ниже в кратком виде. Контроль текущего состояния спортсмена сводился к оценке физического и психофизиологического состояния. Для этого использовались специализированный программно-аппаратный комплекс «Омега-С» и неинвазивный биохимический анализатор крови – прибор «АМП»). На испытуемых оказывалось дистанционное стимулирующее биорезонансное воздействие излучением аденозин трифосфата (АТФ), не являющимся допинговым средством.

В результате применения тренажера в СК «Вымпел» у спортсменов высшей квалификации за время ~20 мин увеличивается:

- энергообеспечение до 20–30%;
- скорость восстановления энергорезервов до 2–3 раз;
- гемоглобин на 20–90 г/л.

Результаты оформлены в виде официального протокола, получен положительный отзыв от Московской Федерации кикбоксинга о перспективности продолжения работ.

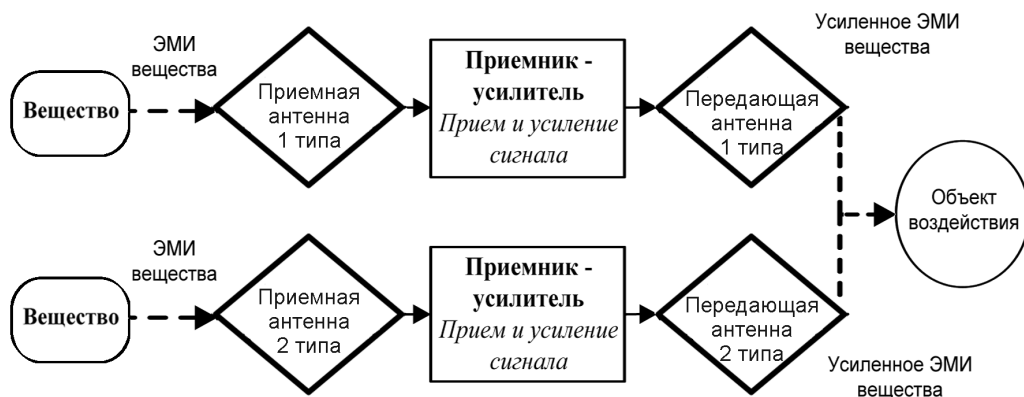


Рис. 1. Схема биорезонансного воздействия

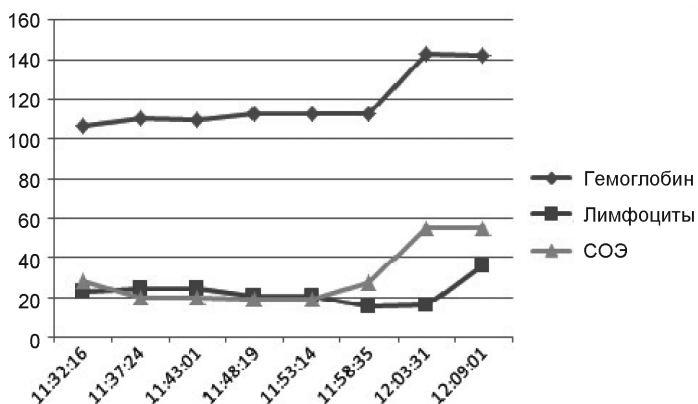


Рис. 2. Изменение основных биохимических показателей крови

В качестве примера приводятся типичные результаты работы с боксером — 20 лет, кандидат в мастера спорта.

На рис. 2 показаны результаты биохимического анализа крови. Наблюдение производилось в течение 37 мин — с 11—32 до 12—09. Биорезонансное воздействие начинается с 11—58. Через 5 минут после начала воздействия уровень гемоглобина увеличился до 30 г/л или на $\sim 25 \div 28\%$. Напомним, что увеличение гемоглобина пропорционально увеличению уровня работоспособности. Соответствующие изменения уровня лимфоцитов и СОЭ отражают активизацию защитных функций организма.

Работоспособность (суммарная выделенная энергия) спортсмена оценивались по результатам максимально интенсивной работы на ударном динамометре в течение одного раунда (3 мин). Увеличение показано в табл. 1.

Как следует из табл. 1, в результате воздействия произошло увеличение суммарной энергии ударов (работоспособности) на $\sim 52\%$.

Приведенные результаты сравнимы с достигаемыми применением допинговых средств.

Типичные результаты дистанционной биорезонансной поддержки с 10 курсантами военного училища приведены в табл. 2.

Из табл. 2 следует, что в результате воздействия для 10 испытуемых отмечено повышение работоспособности до максимального значения (98—100%). Для испытуемого под номером 1 отмечено повышение работоспособности до 72% (на 5%), что связано с особенностями функционирования вегетативной системы этого испытуемого, требующего индивидуального подхода к корректровке состояния.

Показатели функционального состояния курсантов изменились на 33,5% (при $P < 0,05$), что свидетельствует о значительном улучшении физической работоспособности.

Следует также отметить, что наиболее высокое улучшение функциональных показателей происходит у лиц, имеющих

Таблица 1

Воздействие	К-во ударов	Средняя резкость удара, м/с ³	Средняя сила удара, кг	Средняя энергия удара, Дж	Суммарное значение энергии, Дж
Без воздействия	274	11,2	68	32,1	8795
С воздействием	418	13,4	78,4	32,0	13 376

Таблица 2

№ испытуемых	Пол	Возраст (лет)	Работоспособность (%)		
			исходная	под воздействием	разница до и после занятий
1	м	26	67	72	15
2	м	20	73	100	27
3	м	21	53	98	45
4	м	21	61	100	39
5	м	18	51	100	49
6	м	23	65	100	35
7	м	22	90	99	9
8	м	21	50	100	50
9	м	20	55	100	45
10	м	19	69	100	31
(\bar{x})		20,9	63,4	96,9	33,5

Примечание: (\bar{x}) – среднее значение.

низкую работоспособность (менее подготовленных). Поскольку испытания проводились на участниках, имеющих хороший и высокий уровень физического состояния — курсанты и спортсмены высшей квалификации, приведенные результаты показывают нижнюю оценку относительной величины повышения работоспособности с применением разработанной технологии.

Вывод

Полученные результаты проведенных исследований существенное положительное влияние биорезонансного воздействия на повышение работоспособности организма человека. В настоящее время применение разработанной технологии обеспечивает получение наилучших результатов, достижимых не допинговыми методами.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Суздальницкий Р. С., Левандо В. А. Влияние спорта на иммунную систему спортсменов. URL: <http://carmolis.ru/php/content.php?group=3¶m=print&id=1009> (1)
2. Жевнеров В. А. Способ регистрации ЭМИ биологических объектов // Научные перспективы XXI века. Достижения и перспективы нового столетия. — 2015. — № 2(9). — Часть 4. — С. 16–19.
3. Шовкопляс Ю. А., Жевнеров В., Лукасов В. М. Профилактика и коррекция утомления, как основа эффективной человеческой деятельности. Система мониторинга и коррекции уровня утомления человека // Медицина и высокие технологии. — 2016. — № 2. — С. 45–54. **ГИАС**

КОРОТКО ОБ АВТОРАХ

Жевнеров Владимир Алексеевич¹ — кандидат технических наук, доцент, e-mail: jewn@mail.ru,
 Жевнеров Евгений Владимирович¹ — кандидат физико-математических наук, доцент,
 e-mail: e.v.zhevnerov@gmail.com,
¹ НИТУ «МИСиС».

V.A. Zhevnerov, E.V. Zhevnerov

INNOVATION TECHNOLOGY FOR IMPROVING WORKING EFFICIENCY OF REPRESENTATIVES OF HAZARDOUS OCCUPATIONS

The article proposes an efficient non-doped technology for the considerable improvement of working efficiency of representatives of hazardous occupations. The technology is based on the stimulation of a human body by bio-resonant super-weak electromagnetic self-radiation. The radiation recording and transmission uses spiral antennas with the structure analogous to DNA. The results of the experiments are described.

Key words: spiral antennas, electromagnetic field of biological objects, working efficiency, formed elements of blood.

DOI: 10.25018/0236-1493-2017-8-0-42-46

AUTHORS

Zhevnerov V.A.¹, Candidate of Technical Sciences,
Assistant Professor, e-mail: jewn@mail.ru,

Zhevnerov E.V.¹, Candidate of Physical and Mathematical Sciences,
Assistant Professor, e-mail: e.v.zhevnerov@gmail.com,

¹ National University of Science and Technology «MISiS», 119049, Moscow, Russia.

REFERENCES

1. Suzdal'nitskiy R.S., Levando V.A. *Vliyaniye sporta na immunnuyu sistemu sportsmenov*, available at: <http://carmolis.ru/php/content.php?group=3&m=print&id=1009> (1)

2. Zhevnerov V.A. *Nauchnye perspektivy KhKhI veka. Dostizheniya i perspektivy novogo stoletiya*. 2015, no 2(9), part 4, pp. 16–19.

3. Shovkoplyas Yu.A., Zhevnerov V., Gukasov V.M. *Medsitsina i vysokie tekhnologii*. 2016, no 2, pp. 45–54.



РУКОПИСИ, ДЕПОНИРОВАННЫЕ В ИЗДАТЕЛЬСТВЕ «ГОРНАЯ КНИГА»

ПРОЕКТИРОВАНИЕ РЕМЕННЫХ ПЕРЕДАЧ В ГОРНОЙ ТЕХНИКЕ

(№ 1100/08-17 от 08.06.2017, 6 с.)

Слободяник Татьяна Михайловна — кандидат технических наук, доцент,
НИТУ «МИСиС», e-mail: tslobodyanik@gmail.com.

Проведен анализ результатов проектных и проверочных расчетов плоскоременных и клиноременных передач для приводов горных машин.

Ключевые слова: плоскоременная передача, клиноременная передача, тяговая способность, долговечность.

BELT GEAR DESIGN FOR MINING MACHINES

Slobodyanik T.M., Candidate of Technical Sciences, Assistant Professor,
National University of Science and Technology «MISiS»,
119049, Moscow, Russia, e-mail: tslobodyanik@gmail.com.

Comparison of design and checking calculations results of flat belt and V-belt gears of mining machines drives has been performed.

Key words: flat belt transmission, V-belt transmission, hauling ability, durability.